


## UPUTA ZA SISTEMATSKE PREGLEDE

### POLIKLINIKA MEDIKOL

Zagreb, Voćarska 106 – Međubiskupijsko sjemenište, **besplatan parking osiguran**

NARUČIVANJE/EVENTUALNA PROMJENA TERMINA: [medikol@medikol.hr](mailto:medikol@medikol.hr)

- **Dva dana prije vađenja krvi**, preporuka je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost i ne konzumirati alkohol
- **Dan prije vađenja krvi** preporuka je izbjegavati pretjerani unos kalorija, te poslije 19 sati ne pušiti i piti samo običnu vodu
- **Na dan vađenja krvi** potrebno je biti natašte
- Zbog **UZV dijagnostike** abdomena preporuka je struke par dana prije termina konzumirati laganiju hranu, a na dan pretrage ne jesti 4 sati prije termina
- Zbog **UZV mokraćnog mjehura** potrebno je biti punog mjehura
- Na svoj termin sistematskog pregleda potrebno je ponijeti **identifikacijski dokument** (osobna iskaznica, putovnica...)
- Osobe koje u sistematskom pregledu imaju **oftalmološki pregled** moraju sa sobom donijeti naočale, odnosno leće, ako ih i inače koriste; također, preporuka je da se minimalno **sat vremena prije pregleda** oči ne naprežu, odnosno da se sat vremena prije pregleda ne koriste mobilni uređaji

 Poliklinika Medikal	<b>Medicinsko biokemijski laboratorij</b>	<b>UP-110 /1</b>
	<b>Uputa za vađenje krvi</b>	

## Upute za pripremu prije određivanja lipidograma (kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi)

### Dva dana prije vađenja krvi

- izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost
- ne uzimati alkohol

### Dan prije vađenja krvi

- uzimati uobičajene obroke hrane, ali ne premasne (izbjegavati pretjerani unos kalorija)
- poslije 19 sati postiti, ne uzimati hranu, ne piti alkohol, kavu niti pušiti
- dozvoljeno je piti samo običnu vodu

## Upute prije vađenja krvi kod određivanja željeza

Prije određivanja željeza, ako je pacijent pod terapijom preparatima željeza ili/i multivitaminskim preparatima obogaćenim željezom, važno je prekinuti liječenje pripravcima željeza. Određivanje željeza u serumu provodi se:

- najmanje tjedan do 10 dana nakon peroralnog uzimanja preparata željeza
- tri tjedna nakon davanja intravenoznih preparata
- mjesec dana nakon intramuskularnog davanja željeza

U stanju akutne infekcije određivanje željeza se ne provodi.

## Upute za određivanje nevidljivog (okultnog) krvarenja u stolici

**Tri dana** prije testa ne smije se jesti crveno meso (govedina, janjetina, iznutrice, krvavice), bilo koje sirovo voće i povrće, ni uzimati vitamin C (više od 250 mg).

**Sedam dana** prije testa ne smiju se uzimati acetilsalicilna kiselina, kortikosteroidi i drugi nesteroidni protuupalni lijekovi. Može se jesti dobro kuhana svinjetina, piletina i riba, kuhano voće i povrće, te vlaknasta hrana. Test se ne smije raditi za vrijeme mjesečnice, proljeva ili krvarenja iz hemeroida.

### Upute za izvođenje testa:

- a) na test-kartonu nalaze se dva prozorčića; na jedan prozorčić nanese se tanki sloj stolice uzet štapićem s jednog mjesta stolice, a na drugi prozorčić tanki sloj stolice uzet drugim štapićem s drugog mjesta stolice
- b) test-karton se zatvori perforiranim poklopcem i dostavi u laboratorij
- c) test-karton čuva se na sobnoj temperaturi, zaštićen od svjetla i topline

Uzimanje uzoraka stolice na pripadni test-karton potrebno je učiniti kroz **tri uzastopna dana**, za svaki dan na pripadnom posebnom test-kartonu.